

Un projet pas comme les autres

Une organisation à but non lucratif, reconnue comme organisme de charité administrant 32 logements pour personnes âgées en légère perte d'autonomie et des locaux offerts à plusieurs associations d'aînés : Espaces 50 +, le Réseau d'information sur la retraite et d'échange de services (RIRES) —il y a encore un local de libre— et des activités organisées par ces groupes et des aînés bénévoles (résidents ou non) pour les aînés du quartier.

Un projet porté par les aînés pour les aînés mettant en valeur les compétences, capacités et qualités des aînés; un projet au service de la communauté; un milieu de vie et d'entraide.

Avec le soutien de la SHQ, la Ville de Montréal, le CLSC H-M, la fondation du Cardinal Léger, la fondation Berthiaume-du-Tremblay... et le vôtre ?

NOTEZ: une conférence sur la maladie de Alzheimer aura lieu au centre communautaire de la Maison le **5 octobre à 10h30**.

Donnée par Mme *Josette Bourdage*, de la **Société d'Alzheimer**



Le centre communautaire de la

Maison des aînés Hochelaga-Maisonneuve

1620 de LaSalle
Montréal (Qc)
H1V 2J8

Téléphone : (514) 598-9999, #11
Télécopie : (514) 598-9999
Messagerie : admin@mahm.qc.ca

Maison des aînés
Hochelaga-Maisonneuve

Activités Automne 2005

**Par les aînés,
pour les aînés**

LA MAISON DES AÎNÉS
HOCHELAGA-MAISONNEUVE



1620 RUE DE LASALLE, MONTRÉAL H1V 2J8

Programmation Automne 2005

Le centre communautaire de la Maison des aînés Hochelaga-Maisonneuve débute son nouveau programme d'activités. Toujours situé au sous-sol du 1620 de La-Salle, dans l'ancien CLSC, le centre offre des activités quatre jours par semaine, avec dîners servis à compter de 11h30. Prière de réserver pour dîner ; 4,50\$



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Avant midi	Internet		Bibliothèque	Internet
Dîners	Rose, Gisèle L., Thérèse	Rose, Lise Thérèse, Gisèle L.	Rose, Claudette, Gisèle L.	Rose, Reine, Fleur-Ange
Activité PM	Bingo & Internet	Ciné-Club	Artisanat & Conférences	Exercice physique & Internet

Sauf pour les dîners, les activités débuteront à compter du lundi 17 octobre

Un projet *d'atelier d'histoire de vie* débutera prochainement. Vous voulez travailler avec d'autres pour écrire (sans préention) votre histoire ? Vous voulez aider d'autres aînés à écrire la leur ?
Communiquez avec **Reine Gagné**
(ou venez la rencontrer le lundi ou le jeudi)

Maison des aînés Hochelaga-Maisonneuve

1620 de LaSalle
Montréal (Qc)

Téléphone : (514) 598-9999, #11
Télécopie : (514) 598-9999
Messagerie :
admin@mahm.qc.ca

Site Web : www.mahm.qc.ca